

L'Écho de la maison

L'ACCALMIE INC.



Janvier à avril 2010

Liens entre la violence conjugale et celle faite aux enfants

Dans ce numéro	
Liens entre la violence conjugale et celle ...	1
Points de services	1
Cafés-rencontres	1
Liens entre la violence conjugale et celle ... suite	2
Services offerts	2
À venir à l'Accalmie	2
Séance de sensibilisation	2



Points de services

Les points de services à la Grande-Entrée et au Bassin se poursuivent pour la période hivernale. Une intervenante est disponible du lundi au vendredi de 9h:00 à 17h:00 pour aller rencontrer sur place les femmes qui nous seront référées par les intervenant-e-s du milieu. Les services pour les situations d'urgence sont aussi accessibles 7 jours / 7, et ce 24 heures / 24.

Cafés-rencontres hiver 2010

Dates à retenir:

Janvier : le 07 et le 21
 Février : le 04 et le 18
 Mars : le 04 et le 18
 Avril : le 01 et le 22

Le simple fait, pour un enfant, d'être témoin de la violence infligée à sa mère, même quand les agressions ne lui sont pas directement destinées, a des répercussions considérables sur son développement. L'enfant témoin est alors victime d'une violence émotive éprouvante qui le mine intérieurement. Tout ce climat de peur, de tension et d'intimidation dans lequel il vit crée une confusion profonde à l'égard des relations interpersonnelles intimes que la vie l'amène à développer.

Parler des liens entre la violence conjugale et violence faite aux enfants ne peut d'ailleurs être fait sans mentionner les nombreux cas où la violence physique commence à se manifester pendant une grossesse, ce qui peut avoir des effets nuisibles sur le développement du fœtus.

Par ailleurs, les recherches ont démontré que dans un tiers des familles où la mère est victime de violence, les enfants finissent par subir le même sort, particulièrement les enfants en bas âge (ceux-ci seraient plus exposés à la violence physique au cours d'une agression subie par leur mère). Les études nous parlent également d'autres risques encourus par les enfants: ils peuvent devenir victimes de négligence de la part du père et même de la mère. Cette dernière ayant accumulé le stress des mauvais traitements qu'elle reçoit se retrouvera peut-être avec une incapacité d'assumer correctement ses responsabilités quotidiennes. S'ajoute à cela le doute dans lequel la violence conjugale l'a plongée et on aboutit à la perte de confiance graduelle en l'existence de ses capacités de mère.

Personne ne peut donc nier les liens entre ce que vivent mères et enfants dans un contexte de violence conjugale. Et on ne peut non plus se tromper en affirmant que les «effets secondaires» vécus par les enfants peuvent être nombreux.

Réactions observées chez les enfants

Les enfants et les adolescents doivent investir beaucoup d'énergie à se protéger des atteintes à leur intégrité qu'ils subissent en vivant avec la violence conjugale. Le développement des compétences et l'évolution normale de ces jeunes individus se trouvent ainsi privés d'une source d'énergie si nécessaire à l'équilibre individuel.

La peur de se faire agresser, d'être abandonnés, que le père aille en prison, que la mère soit blessée, la peur de leur propre colère sont autant d'exemples de conditions favorables à l'apparition d'angoisses, d'inquiétudes et de tourments. Les réactions à ce stress peuvent survenir assez rapidement et se traduire par exemple en malaises physiques : maux de ventre, maux de tête, troubles de sommeil allant parfois jusqu'à l'énurésie (pipi au lit), et bien d'autres malaises. (suite)



Comme les émotions sont mises à rude épreuve, la perte de l'estime de soi et le manque de confiance en soi prennent facilement racines dans la vie de ces enfants qui se sentent bien vulnérables. On a observé de nombreux cas où ils se sentent responsables des souffrances de la mère ou se croient la cause de la colère du père. Certains, même en bas âge, vont aller jusqu'à tenter de protéger leur mère. Bien des fardeaux trop lourds à porter pour des êtres si jeunes.

Et que dire de tous ceux qui éprouvent de la difficulté à maîtriser leurs impulsions ou bien deviennent incapables d'exprimer ouvertement leurs sentiments ? Il n'est pas surprenant de voir succéder à ces perturbations des difficultés de comportement ; conflits avec les autres, problèmes de concentration dans les travaux scolaires et ainsi de suite.

Conséquences à long terme



Comme chaque personne est unique, chaque enfant trouve ses propres mécanismes de protection. Petit à petit, les réactions au climat insécurisant dans lequel il évolue peuvent se transformer en troubles physiques persistants, comme par exemple : la boulimie, l'anorexie, les maladies de la peau, les crises d'angoisse, la fatigue continue, la dépression ou déprime.

D'autre part, les répercussions possibles sur le comportement ne manquent pas ; certains deviendront hyperactifs ou alors très passifs. Le manque de confiance risque fort de prendre des proportions démesurées et les jeunes auront tendance à devenir influençables. La recherche d'attention, les sentiments de rejet, parfois doublés d'un tiraillement entre ses parents, sont fréquemment manifestés par de l'agressivité, des excès de colère, de l'isolement ou alors l'adhésion à des gangs lorsqu'ils vieillissent. Pré-adolescents et adolescents seront plus exposés aux problèmes de consommation de drogue et d'alcool, au décrochage scolaire, aux fugues ou aux idées suicidaires.

On observe, du côté des garçons, une forte tendance à imiter les comportements méprisants et contrôlants du père envers leur mère, une petite amie et même les frères et sœurs. L'impulsivité et la contestation sont très manifestes. Les filles auront, quand à elles, tendance à retourner contre elles-mêmes l'agressivité ressentie. Bien plus que les garçons, elles intériorisent le problème, se conforment et se soumettent. À la patience extrême qu'elles développent, suivent de nombreux troubles liés à l'anxiété.

L'impact des normes sociales, qui fait son chemin très tôt dans la tête des filles et des garçons, finit par leur faire voir comme « normales » toutes sortes d'habitudes pourtant très stéréotypées. Si, de plus, les enfants vivent avec la violence conjugale, ils sont susceptibles d'adopter à son égard des attitudes malsaines qu'ils conserveront peut-être toute leur vie.

Source: Lever le voile



Services offerts à l'Accalmie

Services 24/7
avec ou sans hébergement
986-5044
accalmie@tlb.sympatico.ca

*Écoute téléphonique.

* Hébergement gratuit
et sécuritaire.

* Intervention individuelle et de
groupe pour les femmes.

*Support individuel
et
spécifique aux enfants.

*Orientation et référence.

*Accompagnement dans
les démarches.

* Sensibilisation
et information.

www.maisonaccalmie.com/



À venir à l'Accalmie

Janvier:

le 14 * Souper thématique

le 27 * Dîner communautaire

Février:

le 11 * Souper thématique

le 24* Dîner Communautaire

Mars:

le 11 * Souper thématique

le 31 * Dîner communautaire

Avril:

le 15 * Souper thématique

le 28 * Dîner communautaire

Séance de Sensibilisation et d'Information

La compréhension de la problématique de la violence conjugale est primordiale et fait partie de notre mission. C'est pourquoi l'Accalmie vous offre à vous, à vos amies, ou à votre organisme des séances de sensibilisation et d'information. Que ce soit de soir, de fin de semaine, au local de votre organisme ou dans votre cuisine, une intervenante se déplacera gratuitement. Si vous êtes intéressées vous n'avez qu'à contacter l'Accalmie au **986-5044**.