

L'Écho de la Maison

L'ACCALMIE INC.

La violence conjugale ... Quelles formes prend-elle ?


Janvier à avril 2011

Coups de poing ou gifles, blagues humiliantes ou menaces verbales, la violence conjugale endosse plusieurs formes. Comment la reconnaître ?

Se faire dévaloriser, harceler, isoler, traiter de folle ou de putain par son conjoint, c'est se faire violenter.

Se faire menacer de coups, de perdre les enfants, de se faire couper les vivres par son conjoint, c'est se faire violenter.

La violence conjugale ...	1
Points de services	1
Séance de sensibilisation	1
La violence conjugale ...	2
Services offerts	2
Lettre à mon amie	2
À venir à l'Accalmie	2



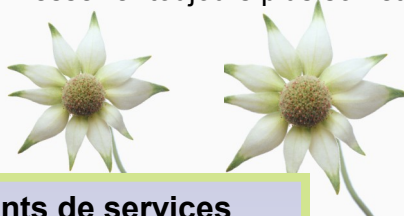
VIOLENCE VERBALE

*Il me dit souvent « Si tu pars, je vais te faire interner ! »
« Tu ne reverras plus jamais les enfants ! »
« Penses-tu vraiment que quelqu'un va te croire ? »
« Que je te revoie plus avec elle, sinon ça va aller mal.
C'est juste une guidoune ! »*

Se faire bousculer, enfermer, tordre un bras, brûler, battre ou violer par son conjoint, c'est se faire violenter.

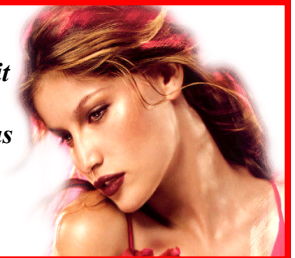
Comparée à d'autres formes de violence, la violence conjugale est très particulière. D'abord, elle ne surgit pas au hasard, entre étrangers, mais s'exerce toujours dans le cadre d'une relation amoureuse, actuelle ou passée.

Elle n'est pas le fait de quelques gestes, de gifles ou d'insultes. La violence conjugale renvoie à une foule de comportements quotidiens, depuis les coups superficiels jusqu'aux blessures graves, en passant par l'agression sexuelle, la violence psychologique et le viol. Elle s'exerce selon un enchaînement de stratégies utilisées par l'agresseur dans le but de dominer sa victime et de s'assurer qu'elle ne le quittera pas. L'agresseur utilisera donc un cycle en quatre phases. Les deux premières servent à prendre le contrôle de sa partenaire : tension et agression ; les deux autres visent à récupérer sa partenaire : justification et réconciliation. Le cycle se répète ainsi à plusieurs reprises pour resserrer toujours plus son étau sur la victime.



VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

*À chaque fois qu'il y avait du monde, il en profitait pour me traiter de tous les noms ou rire de moi !
Tous les soirs il me répétait que ma cuisine était pas mangeable... mais il en prenait deux fois !
« T'es ben chanceuse de m'avoir . Y'a pas un autre homme qui voudrait de toi ! »*



Points de services

Les points de services à la Grande-Entrée et au Bassin se poursuivent pour la période hivernale. Une intervenante est disponible du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 pour aller rencontrer sur place les femmes qui nous seront référées par les intervenantEs du milieu. Les services pour les situations d'urgence sont aussi accessibles 7 jours / 7, et ce 24 heures / 24.

Séance de Sensibilisation et d'information

La compréhension de la problématique de la violence conjugale est primordiale et fait partie de notre mission. C'est pourquoi l'Accalmie vous offre à vous, à vos amiEs, ou à votre organisme des séances de sensibilisation et d'information. Que ce soit de jour, de soir, de fin de semaine, au local de votre organisme ou dans votre cuisine, une intervenante se déplacera gratuitement.

**Services offerts
à l'Accalmie**

Services 24/7
avec ou sans hébergement
418-986-5044
accalmie@tlb.sympatico.ca

*Écoute téléphonique.

* Hébergement gratuit
et sécuritaire.

* Intervention individuelle et de
groupe pour les femmes.

*Support individuel
et
spécifique aux enfants.

*Orientation et référence.

*Accompagnement dans
les démarches.

* Sensibilisation
et information.
www.maisonaccalmie.com

VIOLENCE PHYSIQUE

*La première fois qu'il m'a touchée, j'ai cru que
c'était une erreur de parcours. Il était nerveux à cause de
sa job. Mais c'est revenu de plus en plus souvent et là, il
n'avait pas d'excuses. Il m'a balancée en bas de l'escalier.
Le pire, c'est quand il m'a craché au visage.*



La violence conjugale se reconnaît également à sa constance. Elle persiste dans le temps et installe lentement mais sûrement une dynamique qui permet à l'agresseur de garder le contrôle sur sa partenaire. Habituellement, celle-ci sera non seulement atteinte dans son intégrité physique et morale, mais aussi de plus en plus décentrée d'elle-même au profit du conjoint.

Il y a cinq expressions possibles de la violence conjugale: verbale, psychologique, physique, sexuelle et économique. L'utilisation de ces formes de violence permet à l'agresseur d'adapter ses stratégies de contrôle selon la réaction de sa partenaire. Et les formes de violence qu'il utilisera dans ses stratégies ne suivront pas nécessairement un parcours linéaire. L'exemple d'une femme assassinée par son conjoint sans avoir subi de violence physique au préalable démontre bien que la violence conjugale n'est pas une escalade d'agressions qui commence avec la violence psychologique pour se terminer avec le meurtre ou la tentative de meurtre.

Source: La violence conjugale... c'est quoi au juste ?

VIOLENCE SEXUELLE

*Il me disait; « T'es juste bonne à baiser, t'es juste une
 salope. »*

*« Une vraie chatte en chaleur. Tu regardes les hom-
mes comme si tu voulais te faire sauter ! »*

*Chaque fois que je refusais de faire l'amour, il ne me
parlait plus pendant trois jours.*



Lettre à mon amie

À surveiller en février dans le journal Le Radar, l'intégrale de la correspondance entre Sylvia et Élyse, deux amies de longue date, qui se retrouvent après s'être perdues de vue un moment et dont, l'une d'elle est victime de violence conjugale.

Parce que ça pourrait être mon amie, ma sœur, ma fille, ma mère, ma collègue ...

Le silence n'est pas une option. Ça me concerne, je peux agir.

L' Accalmie 418-986-5044



À venir à l'Accalmie

Janvier :

le 13* Souper thématique

le 26 * Dîner communautaire

Février:

le 10 * Souper thématique

le 23 * Dîner communautaire

Mars:

le 10* Souper thématique

le 30* Dîner communautaire

Avril:

le 14 * Souper thématique

le 27 * Dîner communautaire

VIOLENCE ÉCONOMIQUE

*Il me disait tout le temps; « Mets ça sur ta carte, j'vais te rem-
bourser à mon prochain chèque. » Il trouvait toujours de bonnes
excuses pour pas le faire.*

*Il se payait tout ce dont il avait envie, je n'avais jamais d'argent
pour moi et les enfants.*

