

L'Écho de la Maison

L'ACCALMIE
INC.

Septembre à Décembre 2007

La sexualisation précoce des filles et les impacts sur leur santé



Dans ce numéro :

La sexualisation précoce des filles et les impacts...	1
Points de services	1
À venir à l'Accalmie	1
Petit aide-mémoire ...	2
Séance de sensibilisation	2
Services offerts	2



Points de services

Les points de services à la Grande-Entrée et au Bassin sont disponibles pour la période estivale. Une intervenante se déplacera sur appel du lundi au vendredi de 9h:00 à 17h:00 pour aller rencontrer les femmes qui nous seront référées par les intervenant-e-s du milieu. Les services pour les situations d'urgence sont aussi accessibles 7 jours/ 7, et ce 24 heures/ 24.

Dans le sillage d'une révolution sexuelle amorcée dans les années 1960, on assiste depuis quelques années à l'émergence d'un phénomène de plus en plus présent: l'érotisation de l'image corporelle des filles. Les jeunes filles de 8 à 13 ans sont devenues la cible d'un marché de la mode, de la musique, de magazines, etc. qui font des enfants-femmes sexuées.

La banalisation médiatique de la sexualité, la complaisance des télé-réalités (Loft story, Occupation double, etc.), la mode vestimentaire provocante et hypersexualisée qu'on leur propose, les magazines qui leur sont dédiés et qui exacerbent leur désir de consommation, les vedettes des vidéo-clips à la gestuelle calquée sur la porno et auxquelles les filles s'identifient, l'accès facile aux sites pornographiques d'internet, tout concourt à rendre les filles soucieuses dès le plus jeune âge de leur apparence et de la séduction qu'elles opèrent. « Un problème téléguidé par les médias, la publicité, la société de consommation qui risque, selon Pierrette Bouchard, de devenir gros si on ne prend pas les moyens de freiner son expansion ».

L'effet pervers du phénomène, c'est que la sexualité est affichée comme un contre-pouvoir féminin, une sorte « girl-power » alors qu'on assiste plutôt à un retour en force des stéréotypes sexuels, à une sexualisation précoce « provoquée » et cela, dans l'indifférence générale. On a surtout une peur panique d'interdire ou de poser des limites. Comme si le moindre interdit risquait de nous propulser dans une ère de répression sexuelle qu'on vient à peine de quitter.

Sans tomber dans la culpabilisation des jeunes filles (le syndrome « elle l'a cherché » ou de la provocation), sans brandir le spectre du prédateur sexuel assoiffé de chair tendre et sans s'enfermer dans la polarisation du débat

entre permissivité sans limite et moralisme tatillon, il est de plus en plus urgent de se questionner sur le sens et l'impact de l'hypersexualisation actuelle.

Même si le phénomène est récent et peu documenté, certainEs professionnelLEs de la santé et de l'éducation relèvent des effets inquiétants chez les jeunes: augmentation des troubles alimentaires, de la dépression, des idées suicidaires, de la phobie scolaire, etc.

Et là, on ne parle pas du recul probable du mouvement d'émancipation des femmes. Les gains réalisés par les deux ou trois générations précédentes sont-ils menacés par la génération montante? La sexualisation précoce des filles aura-t-elle des répercussions sur leur avenir? Affectera-t-elle leur jugement, leurs valeurs? Influencera-t-elle leurs rapports avec les hommes? Les rendra-t-elle plus soumises, plus vulnérables, plus dépendantes du regard des autres?

Source (pages 1-2): *Avis sur la sexualisation précoce des filles et ses impacts sur leur santé* du Comité avisur sur les conditions de vie des femmes auprès de l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent.



À venir à l'Accalmie

Septembre:	le 13 Souper thématique le 26 Dîner communautaire
Octobre	le 18 Souper thématique le 31 Dîner communautaire
Novembre	le 15 Souper thématique le 27 Dîner communautaire
Décembre	le 13 Souper thématique le 26 Dîner communautaire





Petit aide-mémoire pour contrer l'impact négatif de la sexualisation précoce des filles.

Pour contrer l'impact négatif de la sexualisation précoce des filles, le Comité aviseur sur les conditions de vie des femmes propose aux intervenantEs de la santé, de l'éducation, des groupes communautaires et aux parents et adultes agissant auprès des jeunes, les recommandations suivantes:

- Recadrer nos valeurs. En tant qu'adultes significatifs auprès des jeunes, questionner nos valeurs, notre compréhension du monde, notre compréhension de l'amour, de la sexualité.
- Offrir dans les écoles, une éducation à la sexualité plus globale que l'approche préventive et sanitaire qui prévalait jusqu'ici et cela, dès le préscolaire.
- Offrir aux adolescentEs une éducation à l'érotisme qui vise la prise de conscience de soi et de et de l'autre en tant que sujet (non d'objet) de désir et de plaisir.
- Il n'est pas nécessaire de toujours apporter des réponses. Susciter des questionnements, apporter des pistes de réflexion, indiquer des repères et des limites.
- Face à la mode vestimentaire, apprendre aux jeunes à considérer la portée érotique relié au vêtement.
- Supporter et renforcer les habiletés parentales, dans le lien avec les enfants.
- Ne pas laisser uniquement aux

mères la responsabilité de « donner l'exemple ». Nous avons toutes et tous une responsabilité.

- Opérer un recadrage du discours sur la beauté, sur la beauté, sur l'aspect physique, sur la sexualité, sur les relations amoureuses.
- Plutôt que de censurer les magazines, la télé, les vidéo-clips, etc., ce qui est impossible, s'en servir pour faire:
 - - de l'éducation aux médias;
 - - de l'éducation aux stéréotypes;
 - - de l'éducation à la sexualité
 - - de l'éducation à la consommation responsable.
- Développer l'esprit critique des jeunes. Les amener à réfléchir sur:
 - - l'image des femmes projetée dans la publicité et les différents médias;
 - - le rôle attribué aux hommes et aux femmes dans la société.
- Utiliser l'approche féministe, c'est-à-dire tenir compte de l'inégalité sociohistorique entre les sexes et de son impact sur la socialisation actuelle des filles et des garçons pour les conscientiser aux inégalités qui persistent.
- Guider les jeunes, filles et garçons, vers l'autonomie affective et une image de soi positive.
- Les guider dans un processus

d'empowerment basé sur l'estime de soi, la confiance en ses capacités et l'autonomie plutôt que sur l'apparence et l'approbation des autres.

- Ne pas hésiter à aborder la question de l'insatisfaction corporelle, pour éviter les comportements de restrictions alimentaires nuisibles à la santé.
- Pour éviter d'aggraver l'obsession des filles pour leur poids, les campagnes de prévention de l'obésité devraient mettre l'accent sur la santé plutôt que sur la réduction du poids.
- Apprendre aux enfants à s'investir dans une cause sociale, à exercer leur pouvoir de citoyenNe en faisant des choix conscients de consommation, en participant à des pétitions de boycottages contre la publicité sexiste, etc.
- Bref, prendre le phénomène au sérieux et se questionner à savoir si on tient réellement compte de l'enfant, de ce qu'on lui fait incarner. Éduquer le regard.



Séance de sensibilisation & d'information

La compréhension de la problématique de la violence conjugale est primordiale et fait partie de notre mission. C'est pourquoi, l'Accalmie vous offre à vous, à vos amies, ou à votre organisme des séances de sensibilisation et d'information. Que ce soit de soir, de fin de semaine, au local de votre organisme ou dans votre cuisine, une intervenante se déplacera gratuitement. Si vous êtes intéressées vous n'avez qu'à contacter l'Accalmie au **986-5044**.

Services offerts à l'Accalmie

Services 24/7
avec ou sans hébergement
986-5044

- *Écoute téléphonique.
- * Hébergement gratuit et sécuritaire.
- * Intervention individuelle et de groupe pour les femmes.
 - *Support individuel et spécifique aux enfants.
- *Orientation et référence.
- *Accompagnement dans les démarches.
- * Sensibilisation et information.